

Schwierigkeitslevel

Die Wahrnehmung des Schwierigkeitsgrades einer Wanderung kann sehr subjektiv sein.
Wir möchten Ihnen durch unsere Kategorisierung die Touren-Wahl erleichtern:

Leicht

🥾 **Level:** ●○○ **Gehzeit:** 1,0h - 3,0h

Gut ausgebaute Wege. Gelände flach oder leicht geneigt. Normale Ausdauer (Bürokondition), auch für Anfänger. Gut zu gehen mit leichten Wanderschuhen und Profilsohle.

Mittel

🥾 **Level:** ●●○ **Gehzeit:** 3,0h - 4,0h

Längere An- und Abstiege möglich. Wege teilweise etwas anspruchsvoller und schmal. Etwas Trittsicherheit, Wandererfahrung, Ausdauer und Kondition erforderlich. Wanderstiefel empfohlen.

Leicht-Mittel

🥾 **Level:** ●●○ **Gehzeit:** 3,0h - 4,0h

Gut begehbare Wege. Einige mäßig steile An- und Abstiege, Steigungen 200-400 hm. Normale Kondition; auch für weniger geübte Wanderer. Gut mit Wanderschuhen und Profilsohle.

Schwer

🥾 **Level:** ●●● **Gehzeit:** >4,0h

Knöchelhohe Wanderstiefel empfohlen. Gute Trittsicherheit und Ausdauer. Masca-Schlucht: Zumindest Trekking-Schuhe mit entsprechender Sohle unbedingt erforderlich!

Rucksackpacken für alle Touren:

- Geschlossene Wanderschuhe mit Profilsohle
- Regenjacke, Fleecepullover
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Creme)
- Wegzehrung (Einkehr erst am Ende der Tour)
- Trinkwasser (1- 2L p.P.)
- Wanderstöcke empfohlen ab Level leicht-mittel (können nach Absprache bei uns entliehen werden)



Agora Bar & Café

Für Kaffeepausen in spezieller Atmosphäre und Momente der Entspannung; Biere, Cocktails, Kunstausstellungen u.v.m.

Plaza Benito Perez Galdos 6
Geöffnet: Mo. 15:30-23.00 Uhr; Di.- So. 11- 24.00 Uhr



MIA Tenerife

Unisex-Mode. Accessoires & Mineralien. Große Größen.

Avenida Venezuela, Edf. Biskal 6
Instagram: _miatenerife
Geöffnet: Mo.-Fr. 10-20.00 Uhr; Sa. 10-18.00 Uhr; So. 10-14.00 Uhr



Bar Punta Brava

Authentische kanarische Küche
Ggü. vom Eingang Loro-Parque

Geöffnet: Di.-Sa. 12- 21 Uhr
Sonntag & Montag Ruhetag



Librería GOVEA

Zeitschriften- & Schreibwarengeschäft
u.a. dt. Wanderbücher & -karten, Postkarten

C/ Pozo 16
(direkt am unteren Ausgang des Busbahnhofs)
Geöffnet: Mo., Di., Do., Fr.: 8- 14.00 Uhr/ 17- 20.00 Uhr
Mi., Sa., So.: 8- 14.00 Uhr



Parfümerien "La Rosa"

Shopping-Tipp mit Spezial-Rabatt für Aventura-Gäste!

In Punta del Viento: Paseo San Telmo 4
In La Paz: Calle Acevino 17



Restaurant "Alter Sachse"

Kanarische & deutsche Küche

Ggü. Hotel Alua Tenerife am Fußweg in Richtung Playa Jardín
Tel.: +34 625 295 305
Geöffnet: 12- 19.00 Uhr; ab 12.30 Uhr Küche
Montag & Dienstag Ruhetag



RIDE BASE Teneriffa

Bike Rent und Bike-Touren
MTB und E-Bike, Rennräder

C/ Manuel Yanéz Barreto, im Bahía Playa
Tel.: +34 822 610 487 (englisch)
Geöffnet: Mo.-Sa.: 9-12.00 Uhr & 16-19.00 Uhr



Cafe Mimi

Leckerer selbstgebackener Kuchen & Snacks

Camino San Amaro 15 (direkt an der Treppe zw. Martiane Shoppingcenter & La Paz)
Geöffnet: Di.- So. 11- 18.00 Uhr
Montag Ruhetag



Energie Friseursalon

Dt., engl. & span. Friseursalon mit über 20 Jahren Berufserfahrung

C./ San Amaro 1 (ggü. der Apartamentos Casablanca)
Tel.: +34 922 384 723
Termine gerne nach Vereinbarung



Pizzeria la Paz Restaurante

Kanarische, Spanische & Italienische Gerichte; auch zum Mitnehmen

C/ Acevino 11 (ggü. vom Hotel Masarú, Ortsteil La Paz)
Geöffnet: Mo.- So. 13.00- 01.00 Uhr
Tel.: +34 922 374 953



Cafetería Bahía Chiripa

Kaffees, Frühstück und Mahlzeiten

C/ Antonio Ruiz Alvarez 6
(ggü. Hotel Alua Tenerife/ Ex-Turquesa)
Geöffnet: Mo.-Sa. 08-17.00 Uhr



Cafetería El Cafecito

Fühstück, Mahlzeiten & Tapas

C/ Cupido 1 (Direkt am oberen Ausgang des Busbahnhofs)
Geöffnet: Mo.-Sa. 08-16.00 Uhr
Sonntag Ruhetag

Unser Service:

- Sicherheit durch Erste-Hilfe-Ausbildung unserer erfahrenen Wanderführer
- Unfallversicherung aller Wanderer
- Staatlich genehmigte Touren und zugelassenes Unternehmen
- Flexible Anpassung an die Wettersituation
- Anreise mit dem eigenen Mietwagen nach Absprache möglich
- Auf Anfrage auch individuelle Führungen
- - 50% Rabatt für Kinder bis 12 Jahre (bei Touren ohne Anmeldung)



Treff **PUNKT** für die Wanderungen:

An- und Abfahrt zu den Wanderungen erfolgt mit den öffentlichen Linienbussen der Titsa.
Wir erwarten Sie zur angegebenen Treff-Zeit im Busbahnhof in Puerto de la Cruz am Bussteig Nr. 9. **Eine Voranmeldung ist nicht nötig.**

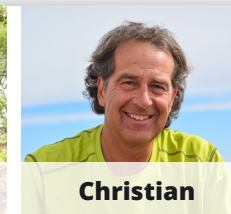
Bushaltestelle Puerto de la Cruz/
Estación de Guaguas
Avenida Hermanos Fernández Perdigón



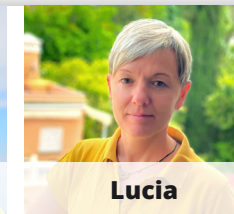
Genuss pur: Unsere Wanderführer kennen die urigsten Lokale! Kosten Sie nach den Wanderungen die original kanarische Küche und ihre Spezialitäten.



Marie

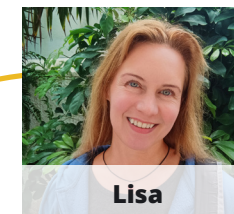


Christian



Lucia

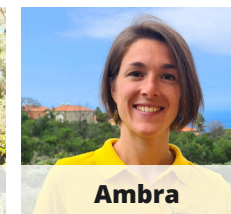
Team Aventura Wanderungen:



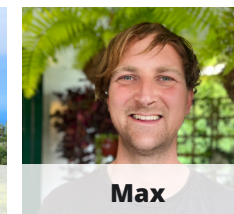
Lisa



Georg



Ambra



Max

Kontakt:

Mobil & Whatsapp
+34 644 120 586 | +34 644 001 068

info@aventura-wanderungen.com
www.aventura-wanderungen.com



ab September 2024

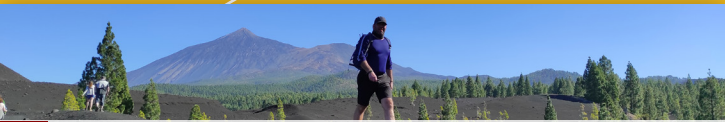
wandern & genießen



Geführte Wanderungen ohne Anmeldung

Vom Ministerium zugelassene Tourismus-Firma
Staatlich genehmigte Wanderwege
Empresa de Turismo Activo: TA-4-0026072.36
Intermediador Turístico: I-0004922.1





1

Montag (jeden) : **Vulkan Garachico**
Wandern auf „heißen Sohlen“

Diese abwechslungsreiche Vulkantour führt uns durch Wälder auf 1000 Höhenmetern, wo vor 300 Jahren der Vulkan ausbrach und uns noch heute glauben läßt, es wäre gestern gewesen. Schwarzer Lavasand unter unseren Schuhen, die Blicke auf abstrakte Lavaformen und hellgrüne Kiefern, auf uns schaut herab der Teide. Was für eine herrliche und vielfältige Landschaft!

Eine der schönsten Touren auf Teneriffa!

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●○○

📍 **Treff:**
09.35 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,0h

🕒 **Zurück:**
17.15 Uhr

250hm ↗️ ↘️ 150hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus

2

Dienstag (gerade*) : **Taborno**
Zum „Matterhorn Teneriffas“

Mitten im traumhaften Anaga Gebirge beginnt unser Weg zwischen meterhoher Baumheide und urwüchsigem Lorbeerwald. Ein verwünschter Pfad führt uns mal durch geschlossenes Blätterdach, mal über freiliegende Grate mit fantastischer Panoramaaussicht. An den steilen Hängen kleben winzige Terrassenfelder und einzelne Höhlenhäuser schmiegen sich an den Fels. In dem abgelegenen Weiler am Fuße unseres “Matterhorns” lassen wir bei Getränken und Snacks die Wanderung ausklingen.

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●●○

📍 **Treff:**
9.20 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,0h

🕒 **Zurück:**
18.00 Uhr

140hm ↗️ ↘️ 430hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



3

Dienstag (ungerade*) : **Höhlendorf Chinamada**
Auf den Spuren der Ureinwohner

Durch den urigsten Lorbeerwald Teneriffas, später auf einem gemütlichen Panoramaweg geht es in das kleine Höhlendorf Chinamada. Auf dem Weg genießen wir grandiose Ausblicke in das zerklüftete Anaga Gebirge mit seinen Steilhängen und einsamen Weilern. Bis heute leben hier die wenigen Einheimischen in Wohnhöhlen. Ob Valentino, ein musikalischer Bewohner einer Höhlenwohnung, zu Hause ist? Abschließend typisch kanarische und leckere Einkehr bei Maria. **Perfekt für Naturliebhaber!**

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●●○

📍 **Treff:**
09.20 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,5h

🕒 **Zurück:**
18.00 Uhr

150hm ↗️ ↘️ 350hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



4

Mittwoch (jeden) : **Ruíz- Schlucht**
Masca Schlucht in Miniatur

Vor der “Haustür von Puerto de la Cruz” wandern wir durch eine der vielseitigsten und interessantesten Schluchten im Norden von Teneriffa. Eine erfrischende Wanderung in einem Naturparadies der kanarischen Pflanzenwelt. Ein toller Abstieg durch einen satten “Urwald”, mit traumhaften Blicken über den gesamten Barranco bis zum blauen Atlantik. Einem historischen Küstenweg folgen wir bis in den kleinen Fischerort Las Aguas. Einkehr in einem Lokal im Hafen, wo die Wellen an die Küste branden.

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●●○

📍 **Treff:**
09.20 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,5h

🕒 **Zurück:**
16.30 Uhr

150hm ↗️ ↘️ ▲ 450hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



5

Donnerstag (jeden) : **Wandern und Wein**
Die Weingegend Tegueste mit allen Sinnen genießen

Diese entzückende kleine Wanderung führt uns zuerst durch ländliche Siedlungen über einen Bergrücken mit Ausblicken vom Teide bis zum Atlantik. Später schlendern wir durch Gemüesfelder und nähern uns immer mehr dem alten Weinbaugebiet. Höhepunkt ist die Führung in einer bekannten Weinbodega: Historische Steingebäude, moderne Technik und wir mittendrin! **Gekrönt wird unser Tag mit einer professionellen Weinverkostung- Nicht nur für Weinliebhaber ein Erlebnis!**

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●○○

📍 **Treff:**
09.20 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
2,5h

🕒 **Zurück:**
16.00 Uhr

40hm ↗️ ↘️ 310hm € 34€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus, zzgl. 15€ p.P. Führung & Verkostung von 2 Weinen mit Snacks



6

Freitag (gerade*) : **Der Tahodio-Stausee**
Die vergessenen Schluchten des Nordens

Bei dieser spektakulären Wanderung im Anaga-Schutzgebiet folgen wir den einsamen Wegen des Wassers von seinen Anfängen in den Berggipfeln durch tiefe und einsame Schluchten bis hin zur Atlantikküste. Während des abwechslungsreichen Abstieges passieren wir einsame Gehöfte, entlegene Höhlenwohnungen und beeindruckende Felsformationen und sehen, wie sich die Flora wandelt vom feucht-kühlen Lorbeerwald hin zur trockenen Küste. Besonderes Highlight: Eine gigantische Stauwand, die sich seit über 100 Jahren imposant gen Himmel streckt!

Ohne Anmeldung

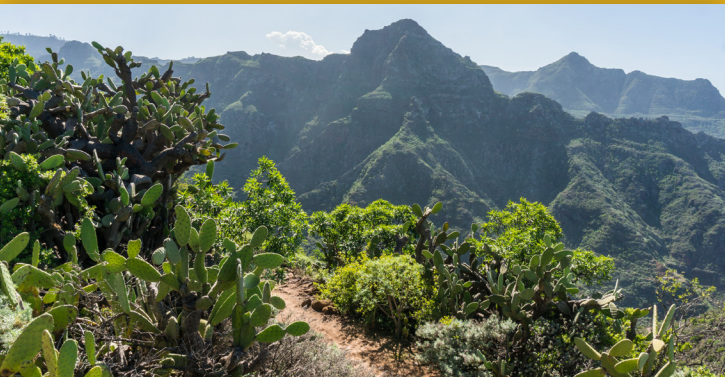
⬆️ **Level:**
●●○

📍 **Treff:**
9.50 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,5h

🕒 **Zurück:**
17.45 Uhr

20hm ↗️ ↘️ 630hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



7

Freitag (ungerade*) : **El Batán**
Abgeschiedener Weiler- für Individualisten

Vom schönsten Aussichtspunkt im traumhaften Anaga Gebirge beginnt unser Weg zwischen riesigen Eukalyptusbäumen, meterhoher Baumheide und urwüchsigem Lorbeerwald. Fast fühlen wir uns in einen verzauberten Märchenwald hineinversetzt. An den steilen Berghängen der ländlich-bäuerlichen Landschaft kleben winzige Terrassenfelder und einzelne Höhlenhäuser des Weilers schmiegen sich an den Fels. Echt kanarisch genießen wir im einzigen Lokal im Ort rustikale Gerichte und leckeren Tischwein.

Ohne Anmeldung

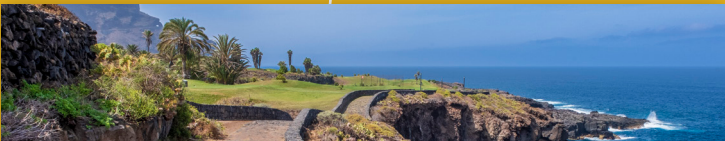
⬆️ **Level:**
●●○

📍 **Treff:**
09.20 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,0h

🕒 **Zurück:**
18.00 Uhr

60hm ↗️ ↘️ 540hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



8

Samstag (gerade*) : **Buenavista del Norte**
Unterwegs zwischen Plantagen und Meer

Eine besondere Tour, die im verträumten Küstenörtchen Buenavista beginnt und uns bald direkt an den Atlantik führt. Abwechselnd bestaunen wir hohe Klippen, glasklares Wasser in früheren Salzpools und versteckte kleine Buchten. Hinter uns ragt das eindrucksvolle Teno-Massiv in den Himmel, vor uns erstreckt sich endlos das Meer. Pause machen wir an einem kleinen Sandstrand, bevor wir durch Bananen-, Kaktus und Ananasplantagen zurück zum Ort gehen und uns auf dem idyllischen Dorfplatz unter die Einheimischen mischen.

Ohne Anmeldung

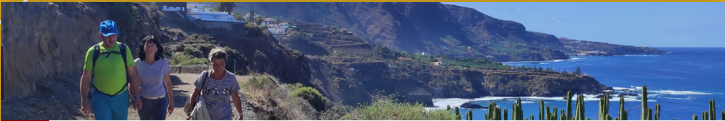
⬆️ **Level:**
●○○

📍 **Treff:**
09.55 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,0h

🕒 **Zurück:**
17.00 Uhr

130hm ↗️ ↘️ 130hm € 37€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



9

Samstag (ungerade*) : **Entspannte Küstenwanderung**
Steile Klippen und stille Buchten

Eine leichte Wanderung in einer der schönsten Landschaften der Insel. Entlang der Nordküste zieht sich das Landschaftsschutzgebiet von Rambla de Castro. Hier bieten sich herrliche Blicke auf die dunkle Steilküste, die in starkem Kontrast zum blauen Ozean steht. Unser angenehm zu laufender Wanderweg führt uns zu einem idyllischen Palmenhain. Einkehr in einer kleinen Bar. **Dieser Steilküstenweg bietet zahlreiche Gegensätze – genau wie Teneriffa.**

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●○○

📍 **Treff:**
9.55 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
2,5h

🕒 **Zurück:**
15.00 Uhr

150hm ↗️ ↘️ 190hm € 22€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



10

Sonntag (gerade*) : **Teide Nationalpark**
Das höllische Werk des Feuerkoyoten Guayota

Die faszinierendste Landschaft Teneriffas ist der Teide-Nationalpark, ein Naturschatz auf über 2000 hm. Über der Wolkendecke, wo meistens die Sonne scheint, wandern wir im Krater des Urvulkans mit erstarrten Lavaflüssen und dem hochaufragenden Vulkan Teide, geschaffen aus Urgewalten. Uns begeistert die unwirklich erscheinende Umgebung am Fuße des Teide: eine farbreiche, einzigartige und beeindruckende Vulkanlandschaft. Mit Abschluss in einer sonnigen Wandereinkkehr. **Sehr reizvolle Tour und ein Muss für jeden!**

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●○○

📍 **Treff:**
09.10 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,0h

🕒 **Zurück:**
17.30 Uhr

100hm ↗️ ↘️ 150hm € 39€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



11

Sonntag (ungerade*) : **Arenas Negras**
Wandern über dem weißen Wolkenmeer

Unsere Geheimtour im Nationalpark Teide auf 2000 hm läßt uns auf den alten Kraterrand wandern, wo wir spektakuläre Blicke auf das Meer und die Nordseite der Insel haben. Unter uns liegt die bizarre und abwechslungsreiche Landschaft mit glitzerndem Vulkangestein, über dem der majestätische Teide thront. Eine wunderschöne und einsame Wanderung abseits der Touristenpfade. Wir genießen entspannt ein Getränk auf einer Sonnenterrasse.

Ohne Anmeldung

⬆️ **Level:**
●●○

📍 **Treff:**
09.10 Uhr

🕒 **Gehzeit:**
3,0h

🕒 **Zurück:**
17.30 Uhr

270hm ↗️ ↘️ 220hm € 39€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus

* **Gerade/ Ungerade** entspricht dem **Tagesdatum:**
Gerader Montag = Datum 18.10.; 08.11. usw.
Ungerader Montag = Datum 25.10.; 01.11. usw.

Kurzfristige Programmänderungen werden auf unserer Webseite veröffentlicht.

