

Schwierigkeitslevel

Die Wahrnehmung des Schwierigkeitsgrades einer Wanderung kann sehr subjektiv sein. Wir möchten Ihnen durch unsere Kategorisierung die Touren-Wahl erleichtern:



Leicht

🚶 **Level:** ●○○ **Gehzeit:** 1,0h - 3,0h

Gut ausgebaute Wege. Gelände flach oder leicht geneigt. Normale Ausdauer (Bürokondition), auch für Anfänger. Gut zu gehen mit leichten Wanderschuhen und Profilsohle.



Mittel

🚶 **Level:** ●●○ **Gehzeit:** 4,0h - 5,0h

Längere An- und Abstiege möglich (bis 600 hm). Wege teilweise etwas anspruchsvoller und schmal. Etwas Trittsicherheit, Wandererfahrung, Ausdauer und Kondition erforderlich. Wanderstiefel empfohlen.



Leicht-Mittel

🚶 **Level:** ●●○ **Gehzeit:** 3,0h - 4,0h

Gut begehbare Wege. Einige mäßig steile An- und Abstiege, Steigungen 200-400 hm. Normale Kondition; auch für weniger geübte Wanderer. Gut mit Wanderschuhen und Profilsohle.



Schwer

🚶 **Level:** ●●● **Gehzeit:** >4,0h - 5,0h

Knöchelhohe Wanderstiefel empfohlen. Gute Trittsicherheit und Ausdauer. Masca-Schlucht: Zumindest Trekking-Schuhe mit entsprechender Sohle unbedingt erforderlich!

Rucksackpacken für alle Touren:

- Wanderschuhe mit Profilsohle
- Regenjacke, Fleecepullover
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Creme)
- Wegzehrung (Einkehr erst am Ende der Tour)
- Trinkwasser (1- 2L p.P.)
- Wanderstöcke empfohlen ab Level leicht-mittel (können nach Absprache bei uns entliehen werden)



Agora Bar & Café

Für Kaffeepausen in spezieller Atmosphäre und Momente der Entspannung; Biere, Cocktails, Kunstausstellungen u.v.m.

Plaza Benito Perez Galdos 6
Geöffnet: Mo. 15:30-23.00 Uhr; Di.- So. 11- 24.00 Uhr



MIA Tenerife

Unisex-Mode. Accessoires & Mineralien. Große Größen.

Avenida Venezuela, Edf. Biskal 6
Instagram: _miatenerife
Geöffnet: Mo.-Fr. 10-20.00 Uhr; Sa. 10-18.00 Uhr; So. 10-14.00 Uhr



Bar Punta Brava

Authentische kanarische Küche Ggü. vom Eingang Loro-Parque

Geöffnet: Di.-Sa. 12- 21 Uhr
Sonntag & Montag Ruhetag



Librería GOVEA

Zeitschriften- & Schreibwarengeschäft u.a. dt. Wanderbücher & -karten, Postkarten

C/ Pozo 16
(direkt am unteren Ausgang des Busbahnhofs)
Geöffnet: Mo.- Fr.: 8- 14.00 Uhr/ 17- 20.00 Uhr
Sa. & So.: 8- 14.00 Uhr



Parfümerien

Shopping-Tipp mit Spezial-Rabatt für Aventura-Gäste!

“La Rosa”: Paseo San Telmo 4
“Mikieva”: Calle Acevino 17, La Paz



Restaurant "Alter Sachse"

Kanarische & deutsche Küche

Ggü. Hotel Alua Tenerife am Fußweg in Richtung Playa Jardín
Tel.: +34 625 295 305
Geöffnet: 12- 19.00 Uhr; ab 12.30 Uhr Küche
Montag & Dienstag Ruhetag



RIDE BASE Teneriffa

Bike Rent und Bike-Touren MTB und E-Bike, Rennräder

C/ Manuel Yanéz Barreto, im Bahía Playa
Tel.: +34 822 610 487 (englisch)
Geöffnet: Mo.- So. 9-12.00 Uhr & 16-19.00 Uhr



Cafe Mimi

Leckerer selbstgebackener Kuchen & Snacks

Camino San Amaro 15 (direkt an der Treppe zw. Martianez-Shoppingcenter & La Paz)
Geöffnet: Di.- So. 11- 18.00 Uhr
Montag Ruhetag



Energie Friseursalon

Dt. & engl. Friseursalon mit über 20 Jahren Berufserfahrung

C./ San Amaro 1 (ggü. der Apartamentos Casablanca)
Tel.: +34 922 384 723
Termine gerne nach Vereinbarung



Pizzeria la Paz Restaurante

Kanarische, Spanische & Italienische Gerichte; auch zum Mitnehmen

C/ Acevino 11 (ggü. vom Hotel Masarú, Ortsteil La Paz)
Geöffnet: Mo.- So. 13.00- 01.00 Uhr
Tel.: +34 922 374 953



Cafetería Bahía Chiripa

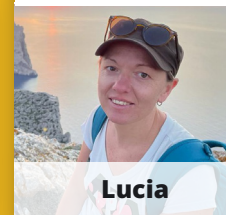
Kaffees, Frühstück und Mahlzeiten

C/ Antonio Ruiz Alvarez 6
(ggü. Hotel Alua Tenerife/ Ex-Turquesa)
Geöffnet: Mo.-Sa. 08-17.00 Uhr

Team Aventura Wanderungen:



Lisa



Lucia



Christian



Ambra



Marie



Micha



Max

Treff PUNKT für die Wanderungen:

An- und Abfahrt zu den Wanderungen erfolgt mit den öffentlichen Linienbussen der Titsa. Wir erwarten Sie zur angegebenen Treff-Zeit im Busbahnhof in Puerto de la Cruz am Bussteig Nr. 9. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Bushaltestelle Puerto de la Cruz/
Estación de Guaguas
Avenida Hermanos Fernández Perdigón



Unsere Genuss-Wanderung
Leichte Wanderung mit anschl. Weinverkostung in einer typischen Tasca: Unsere WEINWANDERUNG am Donnerstag!

Genuss pur: Unsere Wanderführer kennen die urigsten Lokale! Kosten Sie nach den Wanderungen die original kanarische Küche und ihre Spezialitäten.



Unser Service:

- Sicherheit durch Erste-Hilfe-Ausbildung unserer erfahrenen Wanderführer
- Unfallversicherung aller Wanderer
- Staatlich genehmigte Touren und zugelassenes Unternehmen
- Flexible Anpassung an die Wittersituation
- Anreise mit dem eigenen Mietwagen nach Absprache möglich
- Auf Anfrage auch individuelle Führungen
- - 50% Rabatt für Kinder bis 12 Jahre



Kontakt:

Mobil & Whatsapp:
+34 644 120 586 | +34 644 001 068

info@aventura-wanderungen.com
www.aventura-wanderungen.com



ab März 2024



wandern & genießen



Geführte Wanderungen ohne Anmeldung

Vom Ministerium zugelassene Tourismus-Firma
Staatlich genehmigte Wanderwege
Empresa de Turismo Activo: TA-4-0026072.36
Intermediador Turístico: I-0004922.1





1 Montag (jeden) : Bajamar
Grandiose Aussichten und alte Herrscher

Am Rande des Anaga-Gebirges starten wir im historischen und malerischen Weinort Tegueste, in dem die Zeit stehen geblieben scheint. Ein Anstieg bringt uns auf den Tafelberg der Guanchenkönige, deren kulturelle Hinterlassenschaften uns auf unserem heutigen Weg immer wieder begegnen. Es geht dann stetig leicht bergab Richtung Küste, über Blumenmeere, die ganze Zeit begleitet von atemberaubenden Blicken auf den tosenden Atlantik, kommen wir an in Bajamar. Einkehr oder Bademöglichkeit.

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 9.20 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,5h **🕒 Zurück:** 18.00 Uhr
260hm ↗️ ↘️ 550hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



2 Dienstag (jeden) : Ruíz- Schlucht
Masca Schlucht in Miniatur

Vor der "Haustür von Puerto de la Cruz" wandern wir durch eine der vielseitigsten und interessantesten Schluchten im Norden von Teneriffa. Eine erfrischende Wanderung in einem Naturparadies der kanarischen Pflanzenwelt. Ein toller Abstieg durch einen satten "Urwald", mit traumhaften Blicken über den gesamten Barranco bis zum blauen Atlantik. Einem historischen Küstenweg folgen wir bis in den kleinen Fischerort Las Aguas. Einkehr in einem Lokal im Hafen, wo die Wellen an die Küste branden.

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 09.20 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,5h **🕒 Zurück:** 16.30 Uhr
150hm ↗️ ↘️ ▲ 450hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



3 Mittwoch (gerade*) : Taborno
Zum „Matterhorn Teneriffas“

Mitten im traumhaften Anaga Gebirge beginnt unser Weg zwischen meterhoher Baumheide und urwüchsigem Lorbeerwald. Ein verwunschener Pfad führt uns mal durch geschlossenes Blätterdach, mal über freiliegende Grate mit fantastischer Panoramaaussicht. An den steilen Hängen kleben winzige Terrassenfelder und einzelne Höhlenhäuser schmiegen sich an den Fels. In dem abgelegenen Weiler am Fuße unseres "Matterhorns" lassen wir bei einer kleinen Stärkung die Wanderung ausklingen.

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 9.20 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,0h **🕒 Zurück:** 18.00 Uhr
140hm ↗️ ↘️ 430hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



4 Mittwoch (ungerade*) : Höhlendorf Chinamada
Auf den Spuren der Ureinwohner

Durch den urigsten Lorbeerwald Teneriffas, später auf einem gemütlichen Panoramaweg geht es in das kleine Höhlendorf Chinamada. Auf dem Weg genießen wir grandiose Ausblicke in das zerklüftete Anaga Gebirge mit seinen Steilhängen und einsamen Weilern. Bis heute leben hier die wenigen Einheimischen in Wohnhöhlen. Ob Valentino, ein musikalischer Bewohner einer Höhlenwohnung, zu Hause ist? Abschließend typisch kanarische und leckere Einkehr bei Maria. **Perfekt für Naturliebhaber!**

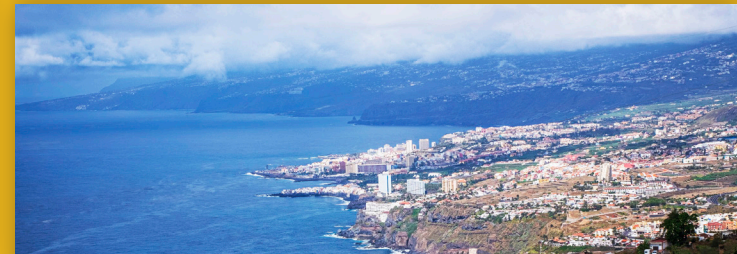
Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 09.20 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,5h **🕒 Zurück:** 18.00 Uhr
150hm ↗️ ↘️ 350hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



5 Donnerstag (gerade*) : Buenavista del Norte
Unterwegs zwischen Plantagen und Meer

Eine besondere Tour, die im verträumten Küstenörtchen Buenavista beginnt und uns bald direkt an den Atlantik führt. Abwechselnd bestaunen wir hohe Klippen, glasklares Wasser in früheren Salzpools und versteckte kleine Buchten. Hinter uns ragt das eindrucksvolle Teno-Massiv in den Himmel, vor uns erstreckt sich endlos das Meer. Pause machen wir an einem kleinen Sandstrand, bevor wir durch Bananen-, Kaktus und Ananasplantagen zurück zum Ort gehen und uns auf dem idyllischen Dorfplatz unter die Einheimischen mischen.

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 09.25 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,0h **🕒 Zurück:** 17.00 Uhr
130hm ↗️ ↘️ 130hm € 34€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



6 Donnerstag (ungerade*) : Wandern und Wein
Das Orotavatal mit allen Sinnen genießen

Diese neue Traumtour führt uns nach Icod el Alto, wo wir auf den Pfaden der früheren Handeltreibenden über altes Steinpflaster gehen. Kleine Siedlungen säumen unseren Weg, der sich hinunter in das Orotavatal schlängelt. Belohnt werden wir immer wieder mit fantastischen Blicken über das Tal bis hin zum Anaga Gebirge. Später kehren wir in eine typische Tasca ein zur Verkostung drei lokaler Weine mit Tapa. **Die perfekte Kombi aus Kultur und Genuss!**

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 10.20 Uhr **🕒 Gehzeit:** 2,5h **🕒 Zurück:** 17.00 Uhr
120hm ↗️ ↘️ 330hm € 38€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus, 3 Gläser Wein & eine Tapa



7 Freitag (jeden) : Vulkan Garachico
Wandern auf „heißen Sohlen“

Diese abwechslungsreichste Vulkantour führt uns durch Wälder auf 1000 Höhenmetern, wo vor 300 Jahren der Vulkan ausbrach und uns noch heute glauben läßt, es wäre gestern gewesen. Schwarzer Lavasand unter unseren Schuhen, die Blicke auf abstrakte Lavaformen und hellgrüne Kiefern, auf uns schaut herab der Teide. Was für eine herrliche und abwechslungsreiche Landschaft!

Eine der schönsten Touren auf Teneriffa!
Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 09.55 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,0h **🕒 Zurück:** 17.15 Uhr
250hm ↗️ ↘️ 150hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



8 Samstag (jeden) : Entspannte Küstenwanderung
Steile Klippen und stille Buchten

Eine leichte Wanderung in einer der schönsten Landschaften der Insel. Entlang der Nordküste zieht sich das Landschaftsschutzgebiet von Rambla de Castro. Hier bieten sich herrliche Blicke auf die dunkle Steilküste, die in starkem Kontrast zum blauen Ozean steht. Unser angenehm zu laufender Wanderweg führt uns zu einem idyllischen Palmehain. Einkehr in einer kleinen Bar. **Dieser Steilküstenweg bietet zahlreiche Gegensätze – genau wie Teneriffa.**

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 9.55 Uhr **🕒 Gehzeit:** 2,5h **🕒 Zurück:** 15.00 Uhr
110hm ↗️ ↘️ 190hm € 19€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



9 Sonntag (gerade*) : Teide Nationalpark
Das höllische Werk des Feuerkoyoten Guayota

Die faszinierendste Landschaft Teneriffas ist der Teide-Nationalpark, ein Naturschatz auf über 2000 hm. Über der Wolkendecke, wo meistens die Sonne scheint, wandern wir im Krater des Urulkans mit erstarrten Lavafüssen und dem hochaufragenden Vulkan Teide, geschaffen aus Urgewalten. Uns begeistert die unwirklich erscheinende Umgebung am Fuße des Teide: eine farbreiche, einzigartige und beeindruckende Vulkanlandschaft. Mit Abschluss in einer sonnigen Wandereinkehr. **Sehr reizvolle Tour und ein Muss für jeden!**

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 09.10 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,0h **🕒 Zurück:** 17.30 Uhr
100hm ↗️ ↘️ 150hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



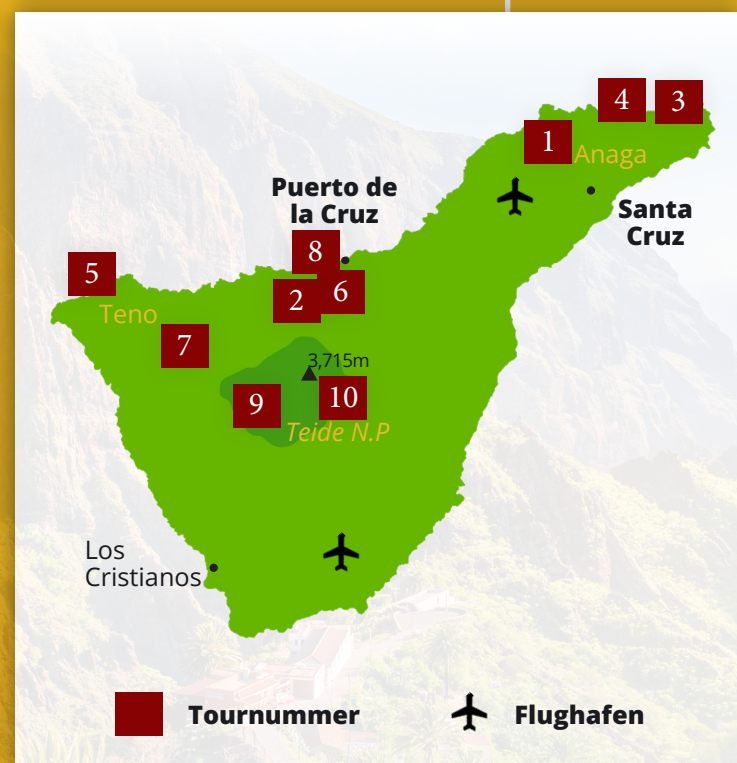
10 Sonntag (ungerade*) : Arenas Negras
Wandern über dem weißen Wolkenmeer

Unsere Geheimtour im Nationalpark Teide auf 2000 hm läßt uns auf den alten Kraterand wandern, wo wir spektakuläre Blicke auf das Meer und die Nordseite der Insel haben. Unter uns liegt die bizarre und abwechslungsreiche Landschaft mit glitzerndem Vulkangestein, über dem der majestätische Teide thront. Eine wunderschöne und einsame Wanderung abseits der Touristenpfade. Wir genießen entspannt ein Getränk auf einer Sonnenterrasse.

Ohne Anmeldung ⬆️ **Level:** ●○○ **📍 Treff:** 09.10 Uhr **🕒 Gehzeit:** 3,0h **🕒 Zurück:** 17.30 Uhr
270hm ↗️ ↘️ 220hm € 36€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus

* **Gerade/ Ungerade** entspricht dem **Tagesdatum:**
Gerader Montag = Datum 18.10.; 08.11. usw.
Ungerader Montag = Datum 25.10.; 01.11. usw.

Kurzfristige Programmänderungen werden auf unserer Webseite veröffentlicht.



■ **Tournummer** ✈️ **Flughafen**