

Schwierigkeitslevel

Die Wahrnehmung des Schwierigkeitsgrades einer Wanderung kann sehr subjektiv sein.
Wir möchten Ihnen durch unsere Kategorisierung die Touren-Wahl erleichtern:



Leicht

🚶 **Level:** ●○○ **Gehzeit:** 1,0h - 3,0h

Gut ausgebaute Wege. Gelände flach oder leicht geneigt. Normale Ausdauer (Bürokondition), auch für Anfänger. Gut zu gehen mit leichten Wanderschuhen und Profilsohle.



Leicht-Mittel

🚶 **Level:** ●●○ **Gehzeit:** 3,0h - 4,0h

Gut begehbare Wege. Einige mäßig steile An- und Abstiege, Steigungen 200-400 hm. Normale Kondition; auch für weniger geübte Wanderer. Gut mit Wanderschuhen und Profilsohle.



Mittel

🚶 **Level:** ●●○ **Gehzeit:** 4,0h - 5,0h

Längere An- und Abstiege möglich (bis 600 hm). Wege teilweise etwas anspruchsvoller und schmal. Etwas Trittsicherheit, Wandererfahrung, Ausdauer und Kondition erforderlich. Wanderschuhe empfohlen.



Schwer

🚶 **Level:** ●●● **Gehzeit:** >4,0h - 5,0h

Knöchelhohe Wanderschuhe empfohlen. Gute Trittsicherheit und Ausdauer. Masca-Schlucht: Zumindest Trekking-Schuhe mit entsprechender Sohle unbedingt erforderlich!

Rucksackpacken für alle Touren:

- Wanderschuhe mit Profilsohle
- Regenjacke, Fleecepullover
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Creme)
- Wegzehrung (Einkehr erst am Ende der Tour)
- Trinkwasser (1- 2L p.P.)
- Wanderstöcke empfohlen ab Level leicht-mittel (können nach Absprache bei uns entliehen werden)



Agora Bar & Café

Für Kaffeepausen in spezieller Atmosphäre und Momente der Entspannung; Biere, Cocktails, Kunstausstellungen u.v.m.

Plaza Benito Perez Galdos 6
Geöffnet: Mo.-Do. 17-24.00 Uhr; Fr.- So. 13- 24.00 Uhr



BAMBOO Bar & Café

Wanderverpflegung zum Mitnehmen
Preiswert, frisch und gut!
Sandwiches & Baguettes ab 1,80€

C/ Cupido 1 (direkt am oberen Ausgang des Busbahnhofs) | **Geöffnet:** Mo.- Sa. 7- 22.00 Uhr



Bar Punta Brava

Authentische kanarische Küche
Ggü. vom Eingang Loro-Parque

Geöffnet: Di.-Sa. 12- 21 Uhr
Sonntag & Montag Ruhetag



Librería GOVEA

Zeitschriften- & Schreibwarengeschäft
u.a. dt. Wanderbücher & -karten, Postkarten

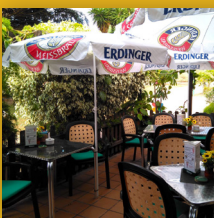
C/ Pozo 16
(direkt am unteren Ausgang des Busbahnhofs)
Geöffnet: Mo.- Fr. 8- 14.00 Uhr/ 17- 20.00 Uhr
Sa. & So. 8- 14.00 Uhr



Parfümerien

Shopping Tipp mit Spezial-Rabatt für
Aventura-Gäste!

“La Rosa”: Paseo San Telmo 4
“Mikieva”: Calle Acevino 17, La Paz



Restaurant “Alter Sachse”

Kanarische & deutsche Küche

Ggü. Hotel Alua Tenerife am Fußweg in Richtung Playa Jardín
Tel.: +34 625 295 305
Geöffnet: 12- 19.00 Uhr; ab 12.30 Uhr Küche
Montag, Dienstag und Freitag Ruhetag



RIDE BASE Teneriffa

Bike Rent und Bike-Touren
MTB und E-Bike, Rennräder

C/ Manuel Yanéz Barreto, im Bahía Playa
Tel.: +34 822 610 487 (englisch)
Geöffnet: Mo.- So. 9-12.00 Uhr & 16-19.00 Uhr



Pizzeria la Paz Restaurante

Kanarische, Spanische & Italienische Gerichte;
auch zum Mitnehmen

C/ Acevino 11 (ggü. vom Hotel Masarú, Ortsteil La Paz)
Geöffnet: Mo.- So. 13.00- 01.00 Uhr
Tel.: +34 922 374 953



Energie Friseursalon

Dt. & engl. Friseursalon mit über 20 Jahren
Berufserfahrung

C./ San Amaro 1 (ggü. der Apartamentos Casablanca)
Tel.: +34 922 384 723
Termine gerne nach Vereinbarung

Unser Service:

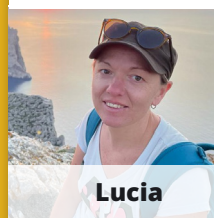
- Sicherheit durch Erste-Hilfe-Ausbildung unserer erfahrenen Wanderführer
- Unfallversicherung aller Wanderer
- Staatlich genehmigte Touren und zugelassenes Unternehmen
- Flexible Anpassung an die Wettersituation
- Rücksichtnahme auf alle Wanderer
Teilnahme auf eigene Gefahr



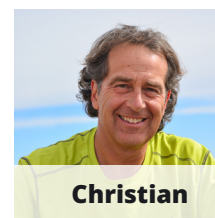
Team Aventura Wanderungen:



Lisa



Lucia



Christian



Ambra



Marie



Micha



Max

ab August 2023



wandern & genießen



Geführte Wanderungen mit und ohne Anmeldung

Vom Ministerium zugelassene Tourismus-Firma
Staatlich genehmigte Wanderwege
Empresa de Turismo Activo: TA-4-0026072.36
Intermediado Turístico: I-0004922.1



1 Montag: **Wandern und Delfine**
Hoch über Masca mit Bootstour

Auf der Wetterscheide zwischen Nord und Süd startet diese neue Tour. Wir haben atemberaubende Blicke auf beide Seiten der Insel. Nach einem Anstieg geht es auf einem Höhenpfad entlang, von wo wir La Gomera und Masca sehen.

Anschließend fahren wir ans Meer und machen eine zweistündige Bootsfahrt, um Delphine und Wale zu beobachten.

Tolle Blicke auf La Gomera und ein Badestopp vor der Masca-Steilküste werden sie begeistern!

Mit Anmeldung* **Level:** ●○○ **Treff:** ab 8.30 Uhr **Gehzeit:** 2,0 h **Zurück:** 18.00 Uhr
260hm ↗ \ 260hm € 66€ p.P. inkl. Transfer mit eigenem Bus, 2h Bootsfahrt & 1 Getränk



3 Mittwoch: **Teno Alto**
Unentdeckte Hochebene mit der Perle Garachico

Keine Straße, kein Strom, kein Handy: noch vor Jahren lebte man auf der Teno Hochebene abgeschottet. Wir wandern durch sanfte, einsame Hügel, wo Wildblumen sprießen und kleine Ziegenherden unseren Weg kreuzen. Der Atlantik schimmert zu unseren Füßen und die Steilküste fällt spektakulär ins Meer. Abschluß in einer authentischen Bar, wo wir die Produkte der Umgebung verkosten.

Auf dem Heimweg halten wir in Garachico, um das historische Hafenstädtchen zu besuchen oder in den natürlichen Lavapools zu baden.

Mit Anmeldung* **Level:** ●○○ **Treff:** ab 9.00 Uhr **Gehzeit:** 3,0 h **Zurück:** 17.00 Uhr
250hm ↗ \ 250hm € 49€ p.P. inkl. Abholung in Hotelnähe



5 Freitag: **Höhlendorf Chinamada**
Auf den Spuren der Ureinwohner

Durch den urigsten Lorbeerwald Teneriffas, später auf einem gemütlichen Panoramaweg geht es in das kleine Höhlendorf Chinamada. Auf dem Weg dorthin genießen wir die abwechslungsreiche Wanderung mit grandiosen Ausblicken in das zerklüftete Anaga Gebirge mit seinen Steilhängen und einsamen Weilern. Noch heute leben hier die wenigen Einheimischen in Wohnhöhlen. Ob Valentino, ein musikalischer Bewohner einer Höhlenwohnung, zu Hause ist? Abschließend typisch kanarische und leckere Einkehr. **Perfekt für Naturliebhaber!**

Ohne Anmeldung** **Level:** ●○○ **Treff:** 09.20 Uhr **Gehzeit:** 3,5 h **Zurück:** 18.00 Uhr
150hm ↗ \ 350hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



2 Dienstag: **Ruíz- Schlucht**
Masca Schlucht in Miniatur

Vor der "Haustür von Puerto de la Cruz" wandern wir durch eine der vielseitigsten und interessantesten Schluchten im Norden von Teneriffa. Eine erfrischende Wanderung, ohne allzu große Anstrengung in einem Naturparadies der kanarischen Pflanzenwelt. Ein toller Abstieg durch einen satten "Urwald", mit traumhaften Blicken über den gesamten Barranco bis zum blauen Atlantik. Einem historischen Küstenweg folgen wir bis in den kleinen Fischerort Las Aguas. Einkehr in einem Lokal im Hafen, wo die Wellen an die Küste branden.

Ohne Anmeldung** **Level:** ●○○ **Treff:** 10.20 Uhr **Gehzeit:** 3,5 h **Zurück:** 17.00 Uhr
150hm ↗ \ 450hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



4 Donnerstag: **Vulkan Garachico**
Wandern auf „heißen Sohlen“

Diese erstaunliche Vulkantour führt uns durch Wälder auf 1000 Höhenmetern, wo vor 300 Jahren der Vulkan ausbrach und uns noch heute glauben läßt, es wäre gestern gewesen. Schwarzer Lavasand unter unseren Schuhen, die Blicke auf abstrakte Lavaformen und hellgrüne Kiefern, auf uns schaut herab der Teide. Was für eine herrliche und abwechslungsreiche Landschaft! **Eine der schönsten Touren auf Teneriffa!**

Ohne Anmeldung** **Level:** ●○○ **Treff:** 09.55 Uhr **Gehzeit:** 3,0 h **Zurück:** 17.15 Uhr
250hm ↗ \ 150hm € 33€ p.P. inkl. Transfer öffentl. Bus



6 Sonntag: **Masca**
Teneriffas schönste Schlucht

Vom malerischen Bergdorf Masca wandern wir auf einem alten Pfad in die eindrucksvolle Schlucht. Im ersten Teil ist die üppige Vegetation mit Palmen, Kakteen und Agaven beeindruckend und die Landschaft noch weitläufiger. Aber es wird immer enger, wir kreuzen kleine Bachbette und steigen über große Felsbrocken. Neben uns ragen steile Felswände bis zu 600m empor. Ein Schauspiel.

Zur Zeit gibt es noch keinen Bootsverkehr vom Strand aus, sodass wir ca. 2 Stunden hinabsteigen, und nach einer kleinen Pause wieder ca. 3 Stunden aufsteigen.

Bitte melden Sie sich für die Einholung der personalisierten Zugangsgenehmigung frühzeitig bei uns.
Unbedingt erforderlich: Gute Trittsicherheit und Wanderschuhe mit Profil.

Mit Anmeldung* **Level:** ●●● **Treff:** ab 8.00 Uhr **Gehzeit:** 5,0 h **Zurück:** 19.00 Uhr
650hm ↗ \ 650hm € 62€ p.P. inkl. Abholung in Hotelnähe
55€ p.P. bei eigener Anreise



* **Mit Anmeldung:** Bitte melden Sie sich per Webseite, Telefon, Whatsapp oder E-Mail an. Bei der kostenlosen Anmeldung erhalten Sie die genaue Treffzeit und den Treffpunkt. Sie werden mit unserem eigenen Kleinbus in Hotelnähe in Puerto de la Cruz abgeholt. Wir wandern in kleinen Gruppen.

** **Ohne Anmeldung:** An- und Abfahrt zu den Wanderungen mit den öffentlichen Titsa-Liniensbussen. Wir erwarten Sie zur angegebenen Treffzeit im Busbahnhof in Puerto de la Cruz am Bussteig Nr. 9. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.



Kontakt:
Mobil & Whatsapp:
+34 644 120 586 | +34 644 001 068
info@aventura-wanderungen.com
www.aventura-wanderungen.com

